



Pokyny k soustředění

1. Příjezd na soustředění

Neděle 4.8.2019 v 15:00-17:00h. (stravování začíná večerí, prosíme přijíždějte v daném rozmezí, není nutné, aby všichni přijeli přesně na 15:00h. v tomto případě Vás nezvládneme ubytovat)

2. Odjezd ze soustředění

Sobota 10.8.2019 v 11:30-13:00h. (stravování končí obědem, prosíme přijíždějte si děti vyzvednout v daném rozmezí)

Průběh soustředění

Soustředění bude probíhat dle režimu dne (viz. web o soustředění). V průběhu soustředění budou děti pod neustálým dohledem. Jsou pro ně připraveny večerní táboračky, kolektivní hry, soutěže atd.

Pitný režim

Při jídle (snídaně, oběd, večere) je v rámci plné penze i pitný režim. Mimo čas jídel doporučujeme, aby každý účastník soustředění si s sebou přivezl 6 x 1,5l pití, které si bude brát s sebou na trénink. Vezměte si s sebou láhev na pití, kterou budete schopni doplňovat v rámci pitného režimu.

Kartička zdravotní pojišťovny

Všichni nezletilí účastníci odevzdají svou kartičku zdravotní pojišťovny při příjezdu klubové lékařce a vyzvednou si ji při odjezdu ze soustředění. Neočekáváme žádné zdravotní komplikace, ale držíme se hesla: „Kdo je připraven, nemůže být zaskočen.“

Lékařský posudek **do 18 let musí mít všichni - důležité!**

Všichni nezletilí účastníci campu musí mít od lékaře potvrzený posudek o zdravotní způsobilosti dítěte k účasti na zotavovací akci a škole v přírodě dle novely vyhlášky o hygienických požadavcích na zotavovací akce pro děti, nově pod č. 422/2013 Sb.

Děti mohou mít takový posudek již ze školy v přírodě z loňského roku.

Vystavené do 31.10.2017 = platnost 1 rok

Vystavené od 1.11.2017 = platnost 2 roky

Pokud takový lékařský posudek nemáte, je potřeba si jej u lékaře nechat vystavit. Pro zletilé (18 let a výše) není lékařský posudek potřeba.

Nedá se použít sportovní potvrzení odevzdané pro účely tréninku karate, které každoročně odevzdáváte u nás v kanceláři, to je určeno pouze pro trénink, nikoliv pro pobytové akce.

Při ubytování musí všichni účastníci odevzdat vyplněný lékařský posudek (po skončení Vám jej vrátíme, lze použít při další akci, na jiném táboře apod).



Souhlas se zpracováním osobních údajů (GDPR)

Všichni členové Akademie již mají podepsán platný souhlas s GDPR, který upravuje nakládání s osobními údaji v rámci činnosti Akademie karate Zlín, z.s. V rámci karate campu bude např. vyvěšen seznam dětí k celotáborové hře, rozdělení do týmů, rozpis kategorií na závody, budeme fotit a natáčet videa z tréninků a doprovodného programu. Není potřeba podepisovat žádný další speciální souhlas s GDPR pro karate camp.

Vybavení účastníků – co s sebou:

1. hodinky (účastníci se musí orientovat v tom, kolik času jim zbývá do nástupu, tréninku atd.)
2. starší oblečení na rozcvičku a případně na trénink
3. oblečení na spaní
4. oblečení a obuv i pro případ špatného počasí
5. boty na cvičení a přezůvky
6. léky, které dítě pravidelně nebo i nepravidelně užívá (tuto skutečnost uveďte v příloženém dokumentu „Zdravotní způsobilost“ a upozorněte klubovou lékařku při předání dítěte)
7. hygienické potřeby
8. plavky, ručník, opalovací krém, plovací kruh (pro neplavce)
9. KIMONO (v kimonech budete cvičit pouze ve vnitřních prostorách) – na venkovní tréninky, rozcvičky a posilovací tréninky budou účastníci oblečeni ve starších teplákovkách
10. peníze na útratu (v hotelu se dají koupit sladkosti, zmrzlina, pití, pohledy atd.)
11. baterku
12. šátek (důležitý pro hry)
13. psací potřeby, pastelky
14. malý batůžek na výšlap
15. 0,5 – 1l láhev na pití
16. sáček na špinavé prádlo
17. dobrou náladu, kolektivního ducha a hlavně smysl pro humor

Návštěvy rodičů

V průběhu celého soustředění se máte možnost za námi přijet podívat a zkontrolovat, jak je o Vaše dítě postaráno.

Pro starší 18ti let

Vzhledem k tomu, že soustředění se již tradičně kromě mladších členů Akademie účastní také ti, kteří již věkovou hranici 18 let překročili, máme pro ně doplňující informace. Ve večerních hodinách je v hotelu v provozu „kavárna-bar“ včetně salonku rezervovaného pro naši skupinu v den příjezdu.

Ubytování

Rozvržení ubytování na Hotelu Rusava 1 a Rusava 2 vám zašleme nejpozději týden před konáním pobytu. Při Vašem příjezdu se hlase u trenérů, kteří Vás ubytují. Naše organizační stanoviště bude v recepci hotelu Rusava 1 hned za vstupními dveřmi hotelu. Všechny osoby starší 15 let musí **při nástupu do hotelu předložit občanský průkaz** z důvodu povinné evidence dle české legislativy. Občanský průkaz budete předkládat **přímo na recepci hotelu**, nikoliv nám.



Společné prostory a pokoje hotelu Rusava 1 a Rusava 2 jsou pokryty WI-FI signálem a je možné se připojit k internetu zdarma.

Mobilní telefony a notebooky pro děti

Mobilní telefony, tablety a notebooky pro děti do 15 let jsou na místě striktně zakázány!

Děti budou mít každý den po obědě polední klid, ve kterém jim bude k dispozici televize na pokoji.

Po celou dobu soustředění bude zapnutý mobilní telefon na trenéra Robina Bařáka tel. **+420 778 767 517**. Děti tento telefon budou moci v případě (skutečné) potřeby využít.



Léky (vyplní rodič)

Jméno a příjmení dítěte:

Datum narození:

Náš syn/dcera se dlouhodobě léčí s onemocněním:

Užívá pravidelně tyto léky:

Název léku	Dávkování léku (např. 1-0-0 = 1 tableta ráno apod.)

Jiné poznámky:

Kontaktní osoba č. 1, jméno+příjmení, telefonní číslo:

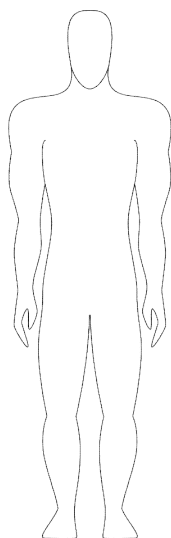
Kontaktní osoba č. 2, jméno+příjmení, telefonní číslo:

V..... dne..... podpis zákonného zástupce

Klíšťata (vyplní lékař karate campu)

Na obrázku níže naleznete označená místa, ze kterých jsme v průběhu soustředění vytahovali klíšťata, aby jste mohli po návratu domů sledovat změny.

Přední část těla



Zadní část těla

